

## CHECKLISTA för dig som vill förbereda frågorna i kategorin **Service och pedagogik**



Denna kategori omfattar frågor om serviceaspekter och pedagogiska inslag kring skollunchen. Om skolan inte har en egen skolrestaurang/matsal menas den restaurang/plats där eleverna äter sin skollunch.

När du ska besvara frågorna för första gången kan du förbereda arbetet genom att

- gå igenom frågorna här och kontrollera om du kan svara på dessa
- inhämta svar för de frågor som du inte kan svara på själv

Frågorna i detta dokument är de som, beroende på skolans förutsättningar, kan behövas förberedas lite mer. Det kan vara så att någon annan, till exempel tillagningsköket eller kostchefen, har information som behöver inhämtas. Genom att titta på frågorna i förhand kan skolan vara mer förberedd och kan själv driva arbetet framåt.

**OBS! Checklistan innehåller inte nödvändigtvis alla frågor som ingår i verktyget, utan de som kan vara svåra för vissa typer av skolor. Dessutom kan dokumentet innehålla irrelevanta "följfrågor" som eventuellt skulle ha dolts i webbversionen då frågorna anpassas automatiskt efter skolans egen verksamhet i webbversionen.**

När du har all den information där uppgifter behöver inhämtas loggar du in på [www.skolmatsverige.se](http://www.skolmatsverige.se) och besvarar frågorna "på riktigt"!

Lycka till!

## Schemaläggning

Hur stor andel av skolans elever har en fast lunchtid varje dag? \*

Med fast lunchtid menas att en elevs schemalagda lunch börjar vid ungefär samma tid varje dag (skillnaden mellan den tidigaste och den senaste schemalagda starttiden för en elevs lunch är högst 20 minuter).

- 100%
- 75-99%
- 50-74%
- mindre än 50%
- vet ej

Hur stor andel av skolans elever har varje dag minst 25 minuter schemalagd tid att äta i skolrestaurangen? \*

Om skolan inte har en egen skolrestaurang menas den restaurang/plats där eleverna äter sin skollunch.

- 100%
- 75-99%
- 50-74%
- mindre än 50%
- vet ej

Hur stor andel av skolans elever behöver köa i mer än fem minuter för att ta mat en vanlig dag? \*

- mer än 50%
- 25-50%
- 1-24%
- 0%
- Vet ej

Finns det tillräckligt med sittplatser i skolrestaurangen? \*

Om skolan inte har en egen skolrestaurang menas den restaurang/plats där eleverna äter sin skollunch.

- ja, alltid
- ja, nästan alltid men ibland måste elever vänta på att få en sittplats
- nej, det är ofta ont om sittplatser
- vet ej

Tillämpar er skola schemalagd skollunch/lunchlektioner? \*

Lunchlektion innebär att klassen går tillsammans med läraren till skolrestaurangen (eller annan plats där eleverna äter lunch) och äter för att sedan tillsammans gå tillbaka till klassrummet igen. Rasten läggs separat från lunchen.

- ja, alla elever har schemalagda lunchlektioner
- ja, en del av skolans elever har schemalagda lunchlektioner
- nej
- vet ej

## Måltidsmiljö

Om skolan inte har en egen skolrestaurang/matsal menas den restaurang/plats där eleverna äter sin skollunch. Det finns alltid möjlighet att svara "vet ej" om ni inte kan besvara frågan.

Har ljudsänkande åtgärder vidtagits i skolrestaurangen? \*

T ex ljudabsorbenter i tak/väggar, bullerabsorberande skärmar, avskild diskinlämning etc.

- ja
- ja, men det finns behov av fler åtgärder
- nej, det finns behov av åtgärder
- nej, det finns inget behov
- vet ej

Är skolrestaurangen utformad så att logistik och köer inte stör eleverna som äter? \*

Det kan t ex vara köer som uppstår vid serveringsdisk, salladsbord och/eller diskinlämning. Bra utformning kan innebära att man tagit hjälp av t ex skärmar, spaljeér eller liknande för att skärma av.

- ja
- delvis, det finns ett visst behov av förbättringar
- nej, det finns ett stort behov av åtgärder
- vet ej

Har skolan tydliga rutiner (med angivna tidsintervall) för hur ofta bord och serveringsdisk ska torkas av i skolrestaurangen under lunchtid? \*

Med tydliga rutiner avses ett definierat (muntligt eller skriftligt) arbets sätt som all berörd personal känner till.

- ja, muntliga
- ja, skriftliga
- nej
- vet ej

## Servering

Presenteras dagens lunch upplagd enligt tallriksmodellen varje dag? \*

I form av en uppvisningstallrik eller foto på dagens rätt(er) där eleverna tar mat. Se bild på tallriksmodellen nedan.

- ja, varje dag
- inte varje dag, men minst 3 dagar i veckan
- mindre än 3 dagar i veckan eller aldrig
- vet ej



Kan eleverna själva läsa en enkel beskrivande text som berättar om dagens rätt(er) varje dag? \*

T ex på informationsskyltar där de tar mat/på matborden eller på en tavla i skolrestaurangen.

- ja, för alla rätter
- ja, för en del rätter
- nej
- vet ej

Får skolans elever ta mat själva? \*

- ja, alla elever tar mat själva
- delvis, en del elever får maten portionerad av personalen
- nej, alla elever får maten portionerad av personalen
- vet ej

### *Kommunikation*

Presenteras dagens meny/matsedel på en tavla utanför skolrestaurangen? \*

Eller på annan central plats på skolan.

- ja
- nej
- vet ej

Presenteras dagens meny/matsedel på skolans eller kommunens hemsida? \*

- ja
- nej
- vet ej

Erbjuder skolan (ev. via kommunen) en tjänst där föräldrar/matgäster kan prenumerera på veckans matsedel? \*

	<i>ja</i>	<i>nej</i>	<i>vet ej</i>
via en mobilapplikation	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
via e-post	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Kommunicerar skolköket med matgäster/föräldrar på följande sätt? \*

	<i>ja</i>	<i>nej</i>	<i>vet ej</i>
via en Facebooksida eller liknande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
via en blogg/regelbundna inlägg på en hemsida	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
skolmåltidspersonal närvarar på föräldramöten	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hur ofta pratar kökschefen och matgästerna om maten? \*

Välj det alternativet som passar bäst.

- kökschefen (el. annan kökspersonal) är ute bland eleverna under lunchtiden mycket ofta
- kökschefen (el. annan kökspersonal) pratar med eleverna ofta
- kökschefen (el. annan kökspersonal) är tillgänglig för eleverna
- vet ej

### *Elevinflytande*

Genomför skolan enkätundersökningar för att ta reda på hur eleverna upplever skolmåltiden? \*

- ja, regelbundet varje läsår
- ja, regelbundet med ca 2 års mellanrum
- ja, men mer sällan än vartannat år
- nej, men vi planerar att göra det inom ett år
- nej
- vet ej

## Följer skolan upp resultatet från enkätundersökningarna? \*

Välj ett eller flera alternativ.

- ja, resultatet sprids till skolledningen
- ja, resultatet sprids till annan berörd personal (lärare, skolmåltidspersonal, elevhälsan)
- ja, resultatet sprids till eleverna
- ja, resultatet diskuteras i matråd/hälsoråd/elevråd
- nej
- vet ej

## Ges eleverna möjlighet att påverka måltidsmiljön och maten på något annat sätt? \*

Välj ett eller flera alternativ.

- ja, genom matråd/hälsoråd
- ja, genom elevråd/klassråd
- ja, på annat sätt (t ex förslagslåda, måltidspersonalen besöker klasserna)
- nej
- vet ej

Om du svarat "på annat sätt" ovan, beskriv gärna det kort här:

## Vilka av följande finns representerade i skolans matråd/hälsoråd? \*

Välj ett eller flera alternativ.

- elever
- föräldrar
- måltidspersonal
- lärare
- skolledning
- elevhälsan
- vet ej

*Integrering i undervisning*

Hur skollunchen tas till vara som ett pedagogiskt verktyg, och hur den används i undervisning för att lära om mat, livsmedel, agrikultur, hälsa osv. Om skolan inte har en egen skolrestaurang/matsal menas den restaurang/plats där eleverna äter sin skollunch.

## Integreras skollunchen/skolköket i undervisningen på följande sätt? \*

Under minst en årskurs menas att samtliga elever gör aktiviteten (t ex praktik) i minst en årskurs under sin tid på skolan.

	ja, under fler årskurser	ja, under minst en årskurs	nej	vet ej
skolmåltidspersonalen pratar på lektionstid om t ex mat/hälsa/matens miljöpåverkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
klassen gör besök i skolköket	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
eleverna får göra praktik i skolköket vid matlagningen (ev tillsammans med lärare)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Involveras eleverna på följande sätt? \*

	ja, under fler årskurser	ja, under minst en årskurs	nej	vet ej
eleverna har schemalagd uppgift att hjälpa till i skolrestaurangen (t ex torka bord)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## Presenteras frukt och grönsaker som är i säsong för elever? \*

T ex på en monter eller genom att framhävas tydligt på matsedeln

- ja, cirka en gång per vecka
- ja, cirka en gång per månad
- ja, några gånger per termin
- ja, en gång per termin eller läsår
- nej
- vet ej

## Har skolan en skolträdgård/odlingslott? \*

Ett ställe där odling (ev. mycket småskalig) pågår och elever involveras på något sätt.

- ja, skolan har en egen
- ja, skolan har tillgång till en närliggande
- nej, men det är någonting som planeras
- nej
- vet ej

## Hur är skolköket utformat? \*

Hur ser det ut för en matgäst som står i skolrestaurangen?

- matgästerna kan lätt se in i köket och se ev. matlagning pågå
- matgästerna kan se in till en del av köket
- matgästerna kan inte lätt se in till köket
- vet ej

## Integreras skollunchen/skolköket i undervisningen på något annat sätt?

Om ja, beskriv gärna det kort här:

*Den pedagogiska lunchen*

## Har hela eller delar av skolans personal till uppgift att äta pedagogisk lunch? \*

Med pedagogisk lunch menas att personalen har som obligatoriskt uppdrag att äta i skolrestaurangen (eller annan plats där eleverna äter sin lunch) tillsammans med eleverna.

- ja
- nej
- vet ej

## Får personal som äter pedagogiskt äta skollunchen kostnadsfritt? \*

Oavsett om det betalas kontant eller via löneavdrag. (Ordinarie pris = schablonbeloppet enligt Skatteverket = ca 75 kr.)

- ja, kostnadsfritt
- nej, men till reducerat pris
- nej, de betalar ordinarie pris
- vet ej

### Hur många äter vanligtvis pedagogisk lunch i skolrestaurangen? \*

Med pedagogisk lunch menas att personalen har som obligatoriskt uppdrag att äta i skolrestaurangen tillsammans med eleverna. Om skolan inte har en egen skolrestaurang/matsal menas den restaurang/plats där eleverna äter sin skollunch.

- 2 eller fler personal per ca 25 elever
- 1 personal per ca 25 elever
- 1 personal per ca 50 elever
- 1 personal per ca 75 elever
- 1 personal per ca 100 elever eller fler
- vet ej

### Har skolan tydliga riktlinjer som talar om vad en pedagogisk lunch innebär? \*

Riktlinjerna skall vara välkända och förankrade hos all berörd personal.

- ja
- nej
- vet ej

### Vad innebär det att äta "pedagogiskt" på er skola? \*

Välj ett eller flera alternativ.

- att i klassrummet berätta för eleverna vad som serveras till lunch
- att följa eleverna till skolrestaurangen
- att ha koll på elevers behov av specialkost
- att hålla ordning/"vakt"
- att finnas närvarande
- att sitta och äta lunch vid samma bord som elever (social samvaro mellan vuxna och barn)
- att vara en god förebild genom att äta en balanserad måltid
- att vara en god förebild genom att förmedla en positiv attityd kring matens smak och form
- att uppmuntra eleverna att ta av alla måltidskomponenter
- att uppmuntra eleverna att smaka nya rätter och livsmedel
- att uppmuntra eleverna att inte stressa vid måltiden
- att lära eleverna gott bordsskick
- annat (skriv i rutan nedanför)

### Att äta "pedagogiskt" på vår skola innebär också att:

Om du valt "annat" ovanför, beskriv gärna det kort här

## Andra vuxna

### Får övrig skolpersonal äta i skolrestaurangen varje dag? \*

Med övrig skolpersonal menas personal som **inte** har till uppgift att äta pedagogiskt. Med skolrestaurangen menas i den restaurang där eleverna äter, **ej** eventuell personalrestaurang. Oavsett om det betalas kontant eller via löneavdrag. (Ordinarie pris = schablonbeloppet enligt Skatteverket = ca 75 kr.)

- ja, kostnadsfritt/till reducerat pris
- ja, till ordinarie pris
- nej
- vet ej

### Hur ofta äter rektorn/skolledaren i skolrestaurangen? \*

Med skolrestaurangen menas i den restaurang där eleverna äter, **ej** eventuell personalrestaurang.

- 1-5 dagar i veckan
- 1-3 dagar i månaden
- 1-3 dagar per termin
- mer sällan eller aldrig
- vet ej

### Får föräldrar äta i skolrestaurangen? \*

- ja, och de får äta kostnadsfritt minst en gång
- ja, men de får alltid betala
- nej
- vet ej