

SkolmatSverige förbättrar skolmåltiden

Skollagen kräver att skolmaten är näringsriktig. Via webbplatsen skolmatsverige.se kan nu skolor och kommuner på ett enkelt sätt få reda på matens näringsinnehåll och annat som påverkar måltidens kvalitet.

– Bra skolmat bidrar till att eleverna orkar hela skoldagen. Nu finns det ett enkelt sätt att kolla att skolmaten är näringsriktig och att måltiden är så bra som möjligt, säger **Per-Arne Andersson**, avdelningschef på Sveriges Kommuner och Landsting.

SkolmatSverige har tagits fram på initiativ av SKL och Karolinska Institutet i samverkan med Statens Folkhälsoinstitut, Livsmedelsverket och Stockholms läns landsting.

På webbplatsen kan skolans rektor och/eller kökschef utvärdera allt ifrån skolmatens näringsriktighet till hur hela skolan arbetar för att eleverna ska trivas i skolrestaurangen och äta av skollunchen. Bedömningen av skollunchens näringsriktighet baseras på frågor om vilka typer av rätter/livsmedel som serveras på skolan under de senaste fyra veckorna. Det finns även frågor om vilka tillbehör som vanligtvis serveras till den lagade måltiden samt frågor om service-, pedagogik- och miljöaspekter.

Skolan får direkt återkoppling i form av en rapport som tydligt visar styrkor och svagheter i verksamheten, samt råd om hur man kan förbättra skolmåltiden. Rapporten är till nytta för alla som arbetar med, eller på annat sätt påverkar maten i skolan.

– Den svenska skolmåltiden är unik ur ett internationellt perspektiv. Med den information som vi nu kan samla in från många skolor kan vi bedriva forskning om skolmatens kvalitet och nytta, säger **Liselotte Schäfer Elinder**, docent vid Karolinska Institutet.

Många faktorer påverkar om eleverna äter i skolan, bland annat smak och uppläggning, måltidsmiljön och vuxna förebilder. Att maten är näringsriktig bör vara en självklarhet, men om eleverna inte äter den spelar det ingen roll hur nyttig den är. Den nya webbplatsen hjälper därför skolan att utvärdera skolmåltiden utifrån ett helhetsperspektiv.

– Vi kommer med stort intresse att följa hur verktyget används och hur det påverkar skolmåltidernas kvalitet, säger **Eva Sundberg** vid Livsmedelsverkets kompetenscentrum för måltider i vård, skola och omsorg.

Fakta:

- Skollagen kräver näringsriktiga skolmåltider sedan den 1 juli 2011.
- SkolmatSverige är gratis och kommersiellt obundet.
- Verkyget har utvecklats vid Karolinska Institutet i samråd med myndigheter och centrala aktörer inom området. Det har testats i två stora studier hösten 2010 (86 skolor i Stockholms stad) och våren 2011 (191 skolor från hela Sverige).
- Verkyget ger automatiskt skolan en rapport för att utveckla måltidsverksamheten och som dokumentation gentemot myndigheter, föräldrar och elever.
- Verkyget ger även skolans elever och personal möjlighet att ge åsikter om skolmaten.
- SkolmatSverige möjliggör en konkret jämförelse mellan olika skolor och kommuner samt forskning inom området.
- Skolor äger sina egna resultat och SkolmatSverige redovisar resultat endast på nationell, regional och kommunal nivå.
- Verkyget kan användas av både tillagnings- och mottagningskök samt på såväl kommunala som fristående skolor.
- Sveriges Kommuner och Landsting, Karolinska Institutet, Statens Folkhälsoinstitut, Jordbruksverket och Stockholms läns landsting finansierar SkolmatSverige.

- SkolmatSverige (www.skolmatsverige.se)

- SKL:s arbete med skolfrågor

För mer information:

Hanna Åkesson, utredare, avdelningen för lärande och arbetsmarknad, tfn 08-452 76 72, mobil 072-734 26 02, e-post: hanna.åkesson@skl.se

Emma Patterson, projektledare, Karolinska Institutet, tfn 08-123 37185, e-post: emma.patterson@ki.se

Liselotte Schäfer Elinder, docent, Karolinska Institutet, tfn 08-123 37191, e-post: liselotte.schafer-elinder@ki.se