

Det här är ett exempel på en matgästenkät till personal. Använd enkäten som den är eller välj ut de frågor   
du vill och klistra in dem i valfritt enkätverktyg.

Vad tycker du som personal om skolmåltiderna?

Den här enkäten innehåller frågor om skolmaten och skolrestaurangen. Syftet med enkäten är att skolan får veta vad personalen tycker om skolmåltiderna. Enkäten är anonym. Det betyder att skolan inte kan se vad just du har svarat.

Tack för att du deltar!

Skollunchen

**Hur ofta brukar du äta lunch i skolrestaurangen?**

* varje dag
* 3–4 gånger per vecka
* 1–2 gånger per vecka
* 1–3 gånger per månad
* några enstaka gånger per läsår
* aldrig

**Vilka komponenter av skollunchen äter du vanligtvis?**

Du kan välja flera alternativ.

* varmrätten
* tillbehör till varmrätten (t.ex. potatis, pasta, ris eller bulgur)
* soppa
* grönsaker eller sallad
* bröd
* fil, flingor eller gröt
* dryck (t.ex. vatten eller mjölk)
* inget av ovanstående

**Händer det att du äter egen, medhavd mat i skolrestaurangen där eleverna äter?**

* ja, varje dag
* ja, några gånger i veckan
* ja, några gånger i månaden
* ja, några enstaka gånger per läsår
* aldrig

Maten

**Vad tycker du om skolmaten?**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Alltid | Oftast | Sällan | Aldrig |
| ser maten god ut? |  |  |  |  |
| smakar maten gott? |  |  |  |  |
| är varmrätten lagom varm? |  |  |  |  |
| är drycken lagom kall? |  |  |  |  |
| brukar du äta dig mätt i skolrestaurangen? |  |  |  |  |
| upplever du att skolmaten är nyttig? |  |  |  |  |
| upplever du att skolmaten är säker?  (t.ex. att den uppfyller hygienkrav) |  |  |  |  |

Skolrestaurangen

**Vad tycker du om skolrestaurangen?**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Alltid | Oftast | Sällan | Aldrig | Vet ej |
| är ljudnivån (bullernivån) acceptabel? |  |  |  |  |  |
| är det rent i skolrestaurangen? |  |  |  |  |  |

**Hur upplever du skolrestaurangen?**

Välj 1 till 4 alternativ som bäst beskriver hur du upplever skolrestaurangen.

* hård och tuff
* en mobbningszon
* avslappnad
* trivsam
* stressig
* inspirerande
* bullrig (hög ljudnivå)
* en ensam plats för många elever
* kamratlig
* rolig
* en plats för återhämtning
* full av fart och fläkt
* tråkig
* modern
* föråldrad
* ren
* en bra plats för samtal med elever
* smutsig
* som en restaurang
* som en skolbespisning
* annat

**Om du inte äter av den varma och tillagade skollunchen, vad äter du istället?**

* jag äter alltid den varma skollunchen
* jag äter av tillbehören (t.ex. smörgås eller sallad)
* jag äter gröt eller fil
* jag går hem och äter
* jag handlar något att äta i en kiosk eller affär
* jag äter på en hamburgerbar eller en korvkiosk
* jag äter på en restaurang eller ett café
* jag äter medhavd matsäck
* jag äter ingenting

Den pedagogiska lunchen

**Har hela eller delar av skolans personal i uppgift att äta ”pedagogisk lunch”?**

* ja
* nej
* vet inte

**Har du i uppgift att äta ”pedagogisk lunch”?**

Oavsett hur ofta.

* ja
* nej

**Hur ofta äter du ”pedagogisk lunch”?**

* varje dag
* några gånger i veckan
* några gånger i månaden
* några enstaka gånger per läsår
* aldrig

**Behöver du betala när du äter ”pedagogisk lunch”?**

* ja
* nej
* vet inte
* jag äter inte pedagogisk lunch

**Om du betalar för att äta ”pedagogisk lunch”, hur mycket kostar den oftast?**

* ange i kr: \_\_\_\_\_\_\_\_

**Sitter du vid samma bord som elever när du äter ”pedagogisk lunch”?**

* alltid
* oftast
* sällan
* aldrig

**Vad förväntas av personalen som äter ”pedagogisk lunch”?**

Välj ett eller flera alternativ.

* redan i klassrummet berätta för eleverna vad som serveras till lunch
* följa eleverna till skolrestaurangen
* ha koll på elevers behov av specialkost
* hålla ordning – vara ”vakt”
* finnas närvarande
* vara en god förebild genom att äta en balanserad måltid
* vara en god förebild genom att förmedla en positiv attityd kring matens smak och form
* uppmuntra eleverna att ta av alla måltidskomponenter
* uppmuntra eleverna att smaka nya rätter och livsmedel
* uppmuntra eleverna att inte stressa vid måltiden
* lära eleverna gott bordsskick
* annat
* det finns inga riktlinjer

**Utifrån din erfarenhet, hur påverkar en bra skollunch elevernas prestation på eftermiddagen?**

* mycket positivt
* positivt
* inget samband
* negativt
* mycket negativt
* vet inte

**Anser du att skollunchen ska betraktas som en del av skolans utbildning och pedagogiska verksamhet?**

* ja, absolut
* ja, kanske
* nej, inte direkt
* nej, inte alls
* vet inte

Möjlighet till förbättring

**På vilket sätt kan skolmåltiderna förbättras på din skola?**

Välj 1 till 4 alternativ som du anser är viktigast.

* utsmyckningen i skolrestaurangen
* bullersänkande åtgärder i skolrestaurangen
* fler vuxna som äter ”pedagogisk lunch”
* flera alternativa rätter
* mer varierad mat
* nyttigare mat
* mindre mängd halvfabrikat
* andra typer av grönsaker på salladsbordet
* fler tillbehör (t.ex. dressing, matfett, kryddor, sallader)
* tydligare menytavlor
* bättre städning
* ökat samarbete mellan måltidspersonal och lärare
* mer stöd till personal kring ”pedagogiska luncher”
* mer information om maten (t.ex. från skyltar vid serveringen)
* hembakat bröd
* ökat elevinflytande
* mer information från måltidspersonal till övrig personal
* annat

**Egen kommentar**

Har du fler tips på hur skolmåltiderna kan bli bättre?

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Helhetsbetyg

**Vilket helhetsbetyg ger du skolmaten på din skola?**

* mycket bra
* bra
* mindre bra
* inte alls bra
* vet inte

Utvärdering

**Har du några kommentarer eller synpunkter på enkäten?**

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

----------------------------------------------------------------------------------------------------------

Tack för att du har deltagit!